

Инструкция о мерах профилактики коронавирусной инфекции

Уважаемые коллеги!

В связи с ситуацией в мире по коронавирусной инфекции и в целях предупреждения завоза и распространения, а также обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия просим Вас для сохранения Вашего здоровья и близких соблюдать следующие меры профилактики:

1. **Контроль состояния здоровья работников.** Проводить измерение температуры тела в начале и в течение рабочего дня на рабочем месте. В случае появления симптомов ОРВИ (повышение температуры тела выше 37°, затрудненное дыхание, кашель чаще сухой, озноб, ломота в теле, насморк и др.) обратиться за медицинской помощью.

2. **Сократить число контактов.** Возбудитель COVID-19 - респираторный вирус, механизм распространения которого схож с гриппом - воздушно-капельно. Сократить контактность - снизить вероятность распространения болезни. В списке мер: введение деловой email-переписки, проведение совещаний с использованием skype-связи, перевод сотрудников на удаленную работу.

3. **Предоставить антибактериальные и защитные средства.** Установить при входе в института аппараты с антисептиками для обработки рук. Следить, чтобы в санузлах всегда было мыло. Проводить проветривание помещений каждые 2 часа. Обеспечить наличие в институте не менее чем пятидневного запаса дезинфицирующих средств для уборки помещений и обработки рук сотрудников, а также наличие масок и респираторов на случай обнаружения носителей инфекции.

4. **Организация дополнительной уборки.** Необходимо проводить регулярную и качественную влажную уборку ежедневно (чаще протирать дверные ручки, выключатели, перила, компьютерные клавиатуры и мышки, телефонные аппараты и другие рабочие поверхности) с применением дезинфицирующих средств (хлорсодержащие средства, спирт 70%, уксусная кислота, лимонная кислота, сода).

5. **Соблюдать карантинные требования.** Отменить служебные командировки. Принять меры по усилению санитарно-эпидемиологических и профилактических мероприятий, в том числе и в общежитиях. Принять меры по ограничению доступа в учебные корпуса и общежития института.

6. **Соблюдать «респираторный этикет».** При использовании медицинских масок необходимо соблюдать правила. Использовать маску не более двух часов. Немедленно заменить маску в случае ее намочения (увлажнения), даже если прошло менее двух часов с момента использования. Не касаться руками закрепленной маски. Тщательно вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством после прикосновения к используемой или использованной маске. Одноразовые маски нельзя использовать повторно.

7. **Установление карантина в общежитиях института.**

8. **Распространение памяток.** Одна из главных задач - действовать организованно, не допуская паники. В этом помогут памятки с объективным объяснением симптомов и возможных рисков, а также с описанием бытовых мер профилактики заражения. Позаботиться о том, чтобы с ними ознакомились все работники и разместить на видных местах.

КОРОНАВИРУС COVID-19

Это возбудитель вирусной инфекции, который вызывает выраженную интоксикацию организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

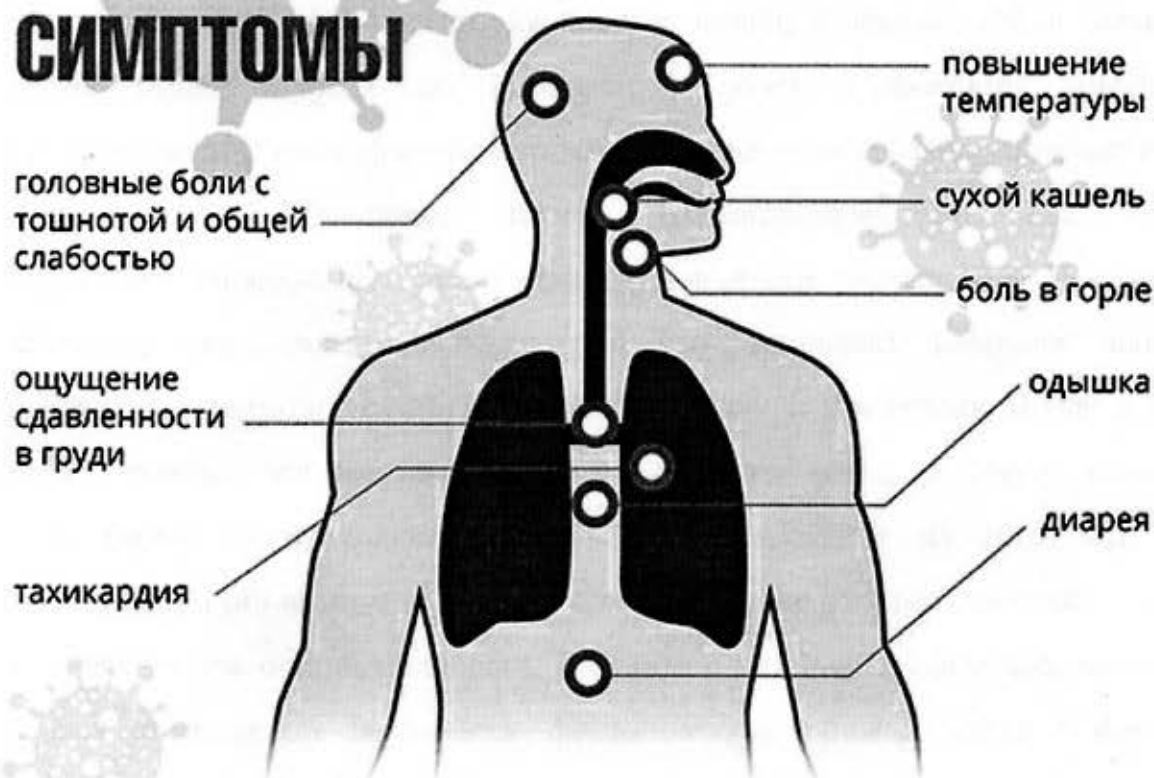
Отличия коронавируса COVID-19 от остальных вирусов

восприимчивость к COVID-19 не такая высокая, как к вирусу гриппа или ОРВИ

COVID-19 вызывает более тяжелые последствия

в отличие от COVID-19, сезонный грипп сдерживать невозможно

СИМПТОМЫ



Рекомендации в связи со вспышкой коронавирусной инфекции COVID-19



избегать тесных контактов с людьми с симптомами ОРВИ



мыть руки с жидким мылом и водой не менее 20 секунд



использовать антисептические средства на спиртовой основе



проводить гигиену рук, особенно перед касанием рта, носа или глаз, а также после контакта с поручнями, дверными ручками



при чихании или кашле прикрывать рот и нос бумажной салфеткой



использовать маску при посещении людных мест, менять ее каждые 2 часа



пить больше жидкости



регулярно проветривать и увлажнять воздух в помещении, в котором находитесь

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

 А. Найзабеков

« 16 » 03 2020 г.

ПЛАН

**превентивных мер по профилактике коронавирусной инфекции
в РГП на ПХВ «Рудненский индустриальный институт»
на основании рекомендаций Министерства Здравоохранения
Республики Казахстан**

№	Рекомендация	Ответственный
1	2	3
1.	Усилить контрольно-пропускной режим в организацию/учреждение	Директор департамента по ВХДиБ
2.	Отмена проведения массовых мероприятий, собраний, семинаров, совещаний и других форм коллективной работы	Директор департамента по ВиСР
3.	При наличии возможности переводение работы сотрудников на дистанционный режим работы	Руководитель СУПид
4.	Ограничение живого общения и соблюдение дистанции между людьми не менее 1 - 1,5 метров	Сотрудники
5.	Проветривание помещений с интервалом в 30 минут	Сотрудники
6.	Систематическое проведение влажной уборки, обработка рабочих поверхностей и часто используемых предметов в т.ч. дверные ручки, поручни и т.д. с применением дезинфицирующих средств (хлорсодержащие средства, спирт 70%,)	Директор департамента по ВХДиБ
7.	Систематическое мытье рук с мылом и применение дезинфицирующих средств	Сотрудники
8.	Использование индивидуальных масок, соблюдение личной гигиены, этикета кашля и чихания	Сотрудники
9.	При появлении симптомов ОРВИ (<i>повышение температуры тела, затрудненное дыхание, кашель чаще сухой, озноб, ломота в теле, насморк и др.</i>) необходимо оставаться дома, обязательно вызывать скорую медицинскую помощь	Сотрудники
10.	Информационное разъяснение, распространение среди сотрудников номеров специальных служб: 103- Скорая медицинская помощь; 8 (71431) 2 47 68 - дезобработка помещений (<i>при необходимости</i>), 1406- call- центр Министерства здравоохранения Республики Казахстана	Директор департамента по ВХДиБ

1	2	3
11.	Использовать в работе методические рекомендации, алгоритмы действий, разработанные Всемирной Организацией Здравоохранения по диагностике, лечению, профилактике инфекции, вызванной новым коронавирусом 2019-nCoV.	Медпункт РИИ, департамент по ВиСР
12.	Осуществлять усиленный контроль за соблюдением мер профилактики КВИ в институте, обратив особое внимание на обеспечение обязательного и правильного использования средств индивидуальной защиты.	Директор департамента по ВХДиБ, медпункт РИИ
13.	Обеспечить проведение опроса студентов, обращающихся за медицинской помощью с клиническими проявлениями ОРВИ неясной этиологии, на наличие в анамнезе за 14 дней до начала заболевания поездок в регионы, неблагополучные по инфекции, вызванной новым коронавирусом 2019-nCoV (КНР), или контактов с лицами, прибывшими из таких регионов	Лапшина Ю.А., медсестра РИИ
14.	Обеспечить подачу экстренного извещения в СЭС на каждый случай выявления пациентов с подозрением на инфекцию, вызванную новым коронавирусом 2019-nCoV	Лапшина Ю.А., медсестра РИИ
15.	Строго выполнять санитарно-гигиенические требования и противоэпидемические мероприятия, направленные на недопущение нозокомиального распространения инфекции, вызванной новым коронавирусом 2019-nCoV	Директор департамента по ВХДиБ, департамент по ВиСР